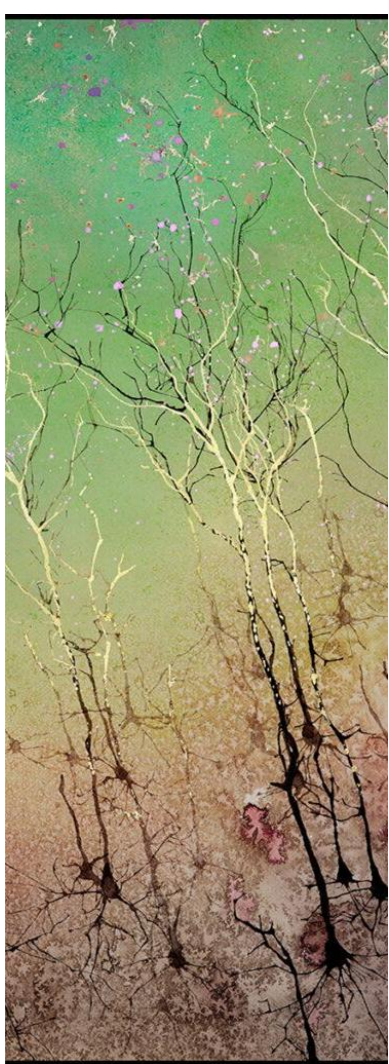


IX Incontro - Malattia di Kennedy 2023

# Esiste una riabilitazione adeguata a trattare la Malattia di Kennedy?

Dott.ssa Lina Isernia, Neuroriabilitatrice





## Heje, e altri 2019

Questo studio pilota suggerisce che l'allenamento ad alta intensità è sicuro e migliora la forma fisica nei pazienti con SBMA. A differenza dell'allenamento a bassa e moderata intensità, l'HIT è efficace e preferito dai pazienti rispetto ad altre forme di allenamento.

## La fisioterapia e gli esercizi aiutano nella SBMA?

Le ricerche pubblicate evidenziano che un training aerobico convenzionale di moderata intensità non solo non ha chiari effetti positivi, ma addirittura aumenta il sintomo della fatica.

## Compo, e altri 2020 Shieh, e altri 2022

Gli esercizi a casa sono stati ben tollerati senza alcun aumento della creatina chinasi.

La terapia fisica che combina sollevamento pesi e allenamento funzionale in posizione eretta ha portato a miglioramenti significativi delle prestazioni in un paziente (case report) con SBMA

## Nakatsuji, e altri 2022

La combinazione di leuprorelina con il trattamento HAL può migliorare e mantenere la deambulazione e può anche sopprimere la progressione della malattia. La terapia combinata a lungo termine ha migliorato la deambulazione (case report) con una riduzione costante dei livelli di CK.

# Cosa può fare la neuroriabilitazione nella malattia di Kennedy?

L'esercizio fisico è menzionato nel National Institute for Health and Care Excellence (NICE) Linee guida sulle malattia neuromuscolari. Queste linee guida raccomandano un programma di esercizi appropriato per il paziente, come parte integrante della sua cura e sostegno.

La riabilitazione costituisce il terzo pilastro del sistema sanitario, accanto alla prevenzione e alla cura, per il completamento delle attività volte a tutelare la salute dei cittadini.

Ministero della salute

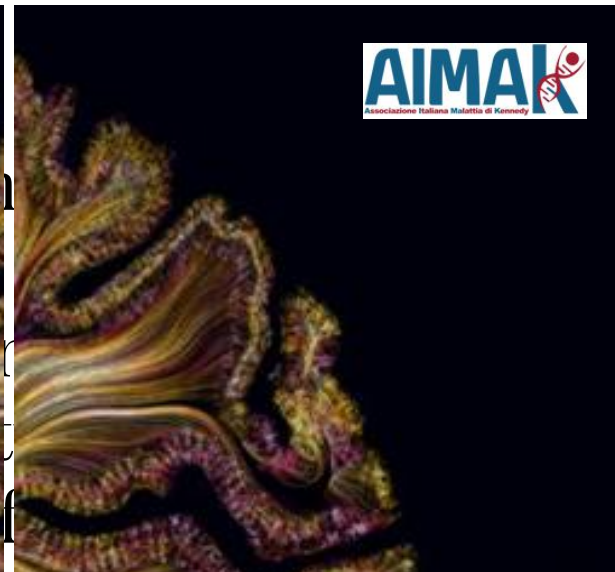
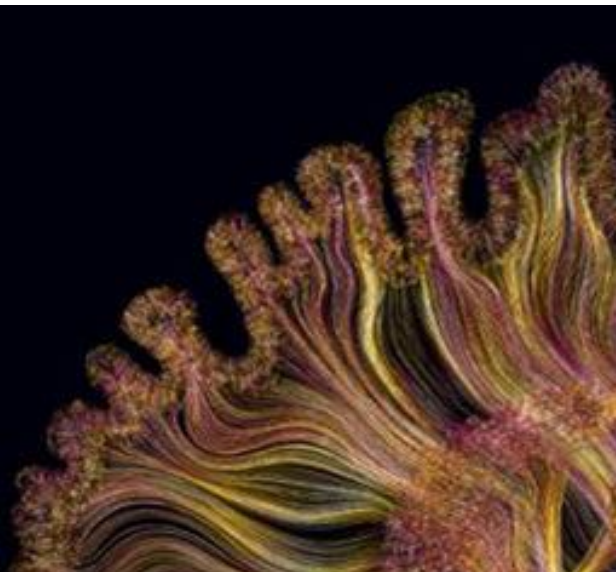
Come molti si immaginano la neuriabilitazione...





**In cosa consiste la neuroabilitazione nella SBMA**

La fisioterapia aiuta a mantenere il movimento e le funzionalità più a lungo possibile. Ciò si ottiene attraverso il movimento, le tecniche manuali, l'educazione al movimento e alla postura. Sebbene la fisioterapia non possa invertire gli effetti della malattia di Kennedy, può aiutare a mantenere la libertà di movimento e il comfort il più a lungo possibile.



Aiuta a mantenere l'elasticità  
muscolare

Migliora l'ampiezza di movimento  
delle articolazioni

Evita che i muscoli si accorcino e  
si irrigidiscano



**La neuriabilitazione nella SBMA**



## Cosa fa il fisioterapista

Fornisce indicazioni sulla postura e sul movimento al paziente dopo una valutazione

Sviluppa un programma di esercizi adatto alle esigenze e capacità individuali

Trovare nuove strategie di movimento e mantenere l'economia dello stesso

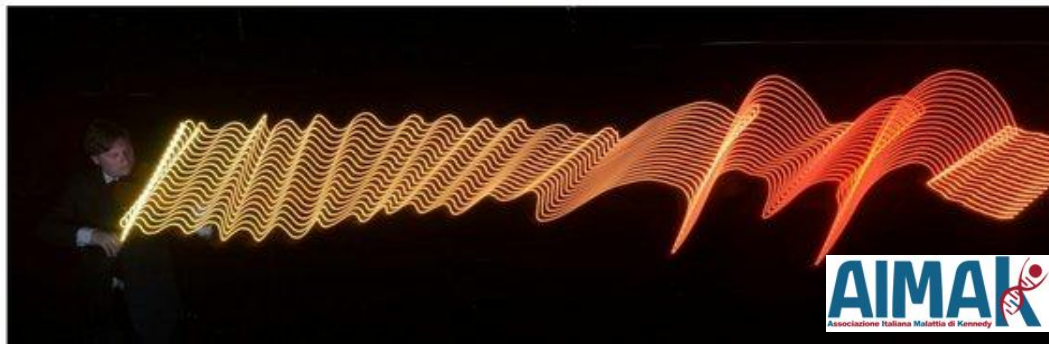
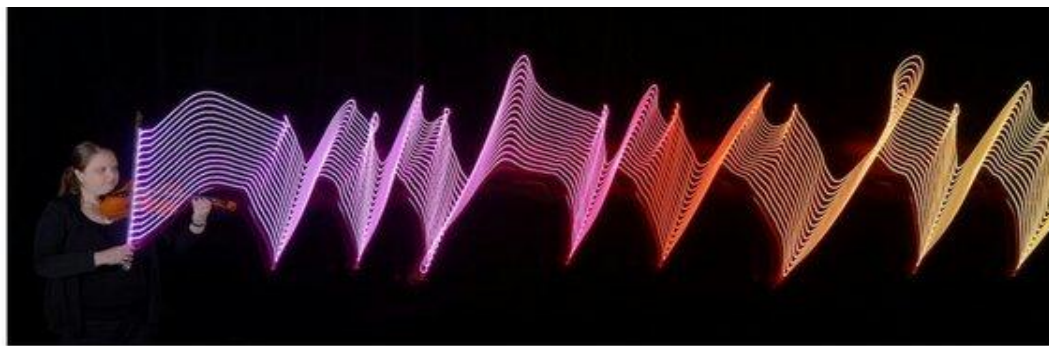
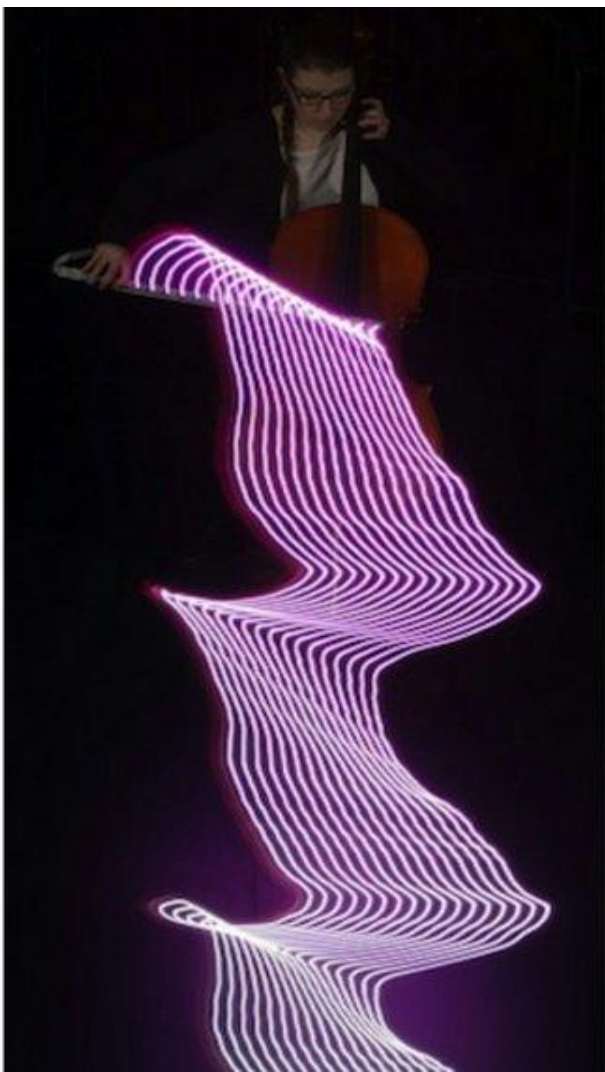
## Cosa fa il fisioterapista

Fornisce indicazioni sulla respirazione con tecniche per aiutare a liberare il torace

Da consigli e strategie per evitare le cadute, insegnando anche i passaggi posturali

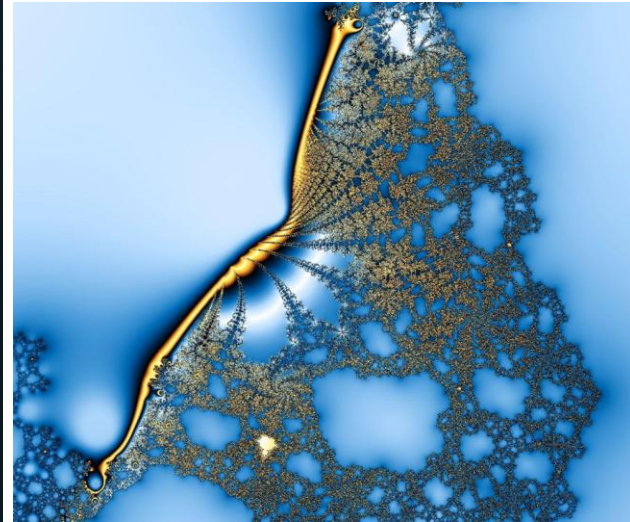
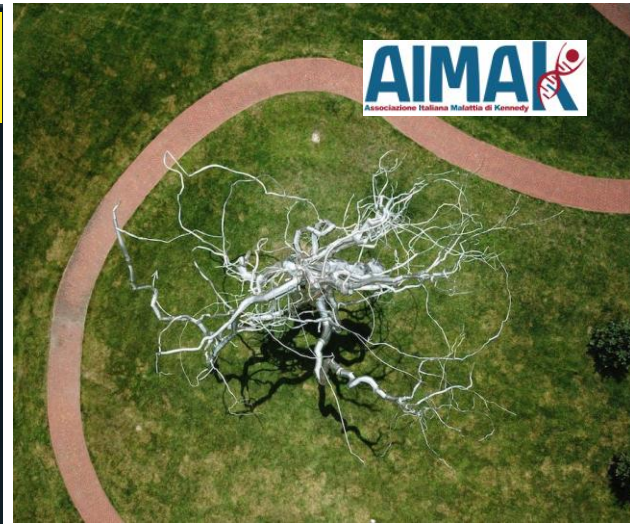
Suggerisce e insegna al paziente modi per gestire il sintomo della fatica

Economico  
movimento  
del



# Che tipo di esercizi fare?

- ROM
- Massaggi e tecniche manuali
- Respirazione
- Esercizi attivi
- Esercizi passivi assistiti
- Allungamenti attivi



# Quanti esercizi fare? Per quanto? Con quale frequenza?

Quanto il paziente era attivo prima della diagnosi?  
Quanto velocemente cambiano le esigenze?

Non sono consigliabili esercizi estremi, poiché ciò può mettere le articolazioni a rischio di lesioni.



Gradualità

Economia

Nessun dolore

Stanchezza si, Fatica no

# Respirazione




Esercizi di respirazione e di consapevolezza del respiro



# M. Facciali



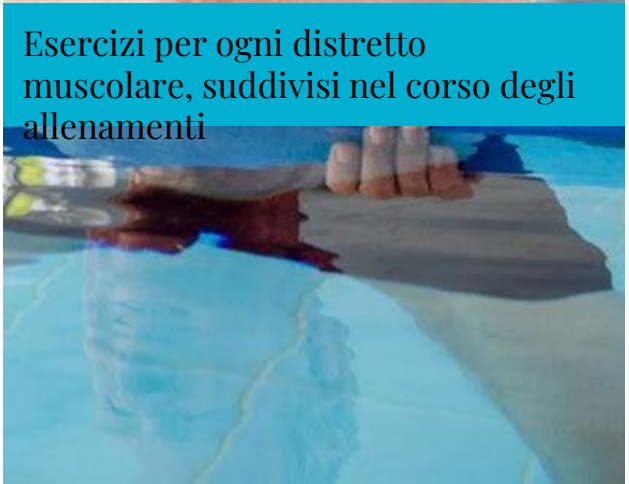
Esercizi di attivazione della muscolatura facciale



# M. Globali



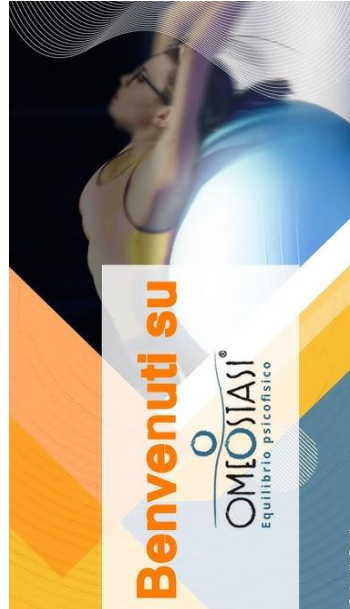
Esercizi per ogni distretto muscolare, suddivisi nel corso degli allenamenti



» Living with KD: Exercises

» Respirazione diaframmatica





# Come contattarmi:

Dott.ssa Lina Iernia, Neuroriabilitatrice

- <https://aimak.it/attivita-servizi/consulenza-fisioterapica/>
- [contatti@omeostasi.org](mailto:contatti@omeostasi.org)
- 3289311150